

# Vereinsleben der

# Sportvereine

# der Gemeinde

# Reinach



# Inhalt

- 
- 3 Vorwort
  - 4 Badminton Club Reinach-Wyna
  - 5 Behinderten Sportgruppe Reinach
  - 6 ECM Eislaufclub Mittelland
  - 7 FC Menzo Reinach
  - 8 Hornussergesellschaft Reinach
  - 9 Judoclub Reinach
  - 10 OL-Gruppe Rymenzburg
  - 11 SAC Homberg
  - 12 SC Reinach
  - 13 Schützengesellschaft Reinach
  - 14 SLRG Hallwilersee
  - 15 SVR Sportverein Reinach
  - 16 SV Volley Wyna
  - 17 Tennisclub Reinach
  - 18 UHC Lok Reinach
  - 19 vitaswiss Sektion aargauSüd
  - 20 Weitere Sportvereine, Kontakt Lokales  
Bewegungs- und Sportnetz Reinach

# Vorwort

Geschätzte Reinacherinnen,  
geschätzte Reinacher

Reinach lebt – und das nicht zuletzt dank seiner zahlreichen Sportvereine!

Sportvereine sind weit mehr als nur Orte der körperlichen Betätigung. Sie sind Orte der Begegnung, des sozialen Miteinanders und der gelebten Gemeinschaft. In Reinach engagieren sich unzählige Freiwillige mit grosser Leidenschaft in über 20 aktiven Sportvereinen. Ihr Einsatz ist von unschätzbarem Wert und trägt massgeblich zum gesellschaftlichen Leben in unserer Gemeinde bei.

Sport und Bewegung spielen eine zentrale Rolle für die physische und psychische Gesundheit aller Generationen, insbesondere aber für Kinder und Jugendliche. Sie fördern nicht nur Fitness und Wohlbefinden, sondern auch Teamgeist, Fairplay und soziale Kompetenzen.

Jules Giger, Gemeindeammann

Die Gemeinde Reinach unterstützt daher die Sportvereine im Rahmen ihrer Möglichkeiten, um allen Interessierten den Zugang zu einer aktiven Freizeitgestaltung zu ermöglichen.

Diese Broschüre soll Ihnen, liebe Reinacherinnen und Reinacher, einen Überblick über die Vielfalt der Sportvereine in unserer Gemeinde geben. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich inspirieren zu lassen, neue Sportarten kennenzulernen und vielleicht selbst Teil einer Vereinsgemeinschaft zu werden.

Wir danken allen, die mit ihrem Engagement das Vereinsleben in Reinach bereichern, und wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken der sportlichen Möglichkeiten unserer Gemeinde.

Gianin Müller, Sportkoordinator



# Badminton Club Reinach-Wyna

«Und das Racket rockt!»

## Unsere Aktivitäten

Interclub-Meisterschaft, gemeinsame Teilnahme an Badminton Turnieren, Clubmeisterschaft, Skiweekend, Clubfest, ...

Wir trainieren jeden Freitag von 20.00 bis 22.30 Uhr in der Pfrundmatt-halle in Reinach.

## Ziele

Spass am Sport, Technik verfeinern, Aufstieg in die 2. Liga, Teilnahme von mindestens 2 Mannschaften an der Interclub-Meisterschaft.

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Interessierte dürfen jederzeit für Schnuppertrainings vorbeikommen. Anmeldungen an [fabikle@bluewin.ch](mailto:fabikle@bluewin.ch) sind aus organisatorischen Gründen erwünscht.

## Zielgruppe

Bei uns sind alle, die Freude am Badminton haben, willkommen. Es kann sich jedoch als sinnvoll erweisen, wenn Kinder vorerst den Schulsport Badminton absolvieren, bevor sie nach Abschluss der obligatorischen Schule dem Verein beitreten. Eine Altersobergrenze gibt es bei uns nicht!

## Treffpunkt

Freitag, 20.00 Uhr, in Sportbekleidung in der Dreifachturnhalle Pfrundmatt in Reinach.

## Verband

RABV (Regionaler Aargauer Badmintonverband), Swiss Badminton



[www.bc-reinach-wyna.ch](http://www.bc-reinach-wyna.ch)



[@bc.reinach](https://www.instagram.com/bc.reinach)



# Behinderten Sportgruppe Reinach

«Wir sind zusammen  
sportlich!»

## Unsere Aktivitäten

Wir bieten ein breitgefächertes und zeitgemässes Angebot an attraktiven Sportmöglichkeiten. Nebst dem Sport tragen auch Spiel, Spass und die Pflege sozialer Kontakte zur Förderung der Integration von Menschen bei.

## Ziele

Wir engagieren uns für Menschen mit Behinderung und ermöglichen Freude und Erfolg durch Bewegung im Sport.

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Interessierte dürfen jederzeit für Schnuppertrainings vorbeikommen. Anmeldungen sind aus organisatorischen Gründen erwünscht.



[www.bsgreinach.ch](http://www.bsgreinach.ch)

## Treffpunkt

### Pfrundmatthalle Reinach AG

Montag **Allrounder 19.00–20.00 Uhr**

Kontakt: Gisela Girsberger, 079 687 96 27,  
gisela.girsberger@bsgreinach.ch

### Fitness 19.00–20.00 Uhr

Kontakt: Nicole Weber, 079 305 20 36,  
nicole.weber@bsgreinach.ch

### Teamsport I 19.00–20.00 Uhr

Kontakt: Carolyn Fischer, 076 475 00 09,  
carolyn.fischer@bsgreinach.ch

### Teamsport II 20.00–21.00 Uhr

Kontakt: Silvia Mårtensson, 079 790 66 18,  
silvia.martensson@bsgreinach.ch

## Turnhalle Stiftung Schürmatt Zetzwil

Montag **Tanzen 17.00–18.00 Uhr**

Kontakt: Joline Krauer, 077 425 76 32,  
joline.krauer@bsgreinach.ch

Mittwoch **Fussball 18.30–19.30 Uhr**

Kontakt: Arben Rashiti, 076 594 70 59,  
arben.rashiti@bsgreinach.ch

Donnerstag **Kids Turnen für Kinder  
15.45–16.45 Uhr**

Kontakt: Sandra Ziswiler, 079 851 80 19,  
sandra.ziswiler@bsgreinach.ch

## Hallenbad Menziken

Freitag **Schwimmen 19.00–21.00 Uhr**

Kontakt: Samuel Nurmi, 076 481 45 47,  
samuel.nurmi@bsgreinach.ch



# ECM Eislaufclub Mittelland

«Kunst, Kälte, Leidenschaft –  
Eiskunstlauf verbindet!»

## Unsere Aktivitäten

Unser sympathischer Club bietet für alle etwas. Bei uns ist es möglich das Schlittschuhlaufen zu erlernen. Es benötigt keine Vorkenntnisse und alle sind herzlich willkommen. Unser tolles Trainerteam bringt alle leidenschaftlichen Sportlerinnen und Sportler auf das Niveau, das sie anstreben. Du hast die Möglichkeit dein Hobby im Breitensport oder auch im Leistungssport auszuüben.

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Unsere Vorsaison startet jeweils Mitte August. Nach den Herbstferien starten wir mit der Hauptsaison. Mit der Hauptsaison bieten wir auch unsere langjährige Eislaufschule an. Hier hast du die Möglichkeit, ohne jegliche Vorkenntnisse die ersten Schritte auf dem Eis zu erlernen. Du wirst sehen, dass es grossen Spass bereitet und du sehr schnell vorwärts kommst. Du hast jederzeit die Möglichkeit in den Club einzutreten, auch wenn die Saison schon gestartet ist.



[www.ecmittelland.ch](http://www.ecmittelland.ch)



[@ecmittelland.ch](https://www.instagram.com/ecmittelland.ch)

## Ziele

Unser Ziel ist, möglichst vielen Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen aufzuzeigen, wie viel Spass das Eiskunstlaufen bereitet und sie von dieser Sportart zu überzeugen. Natürlich ist es auch unser Ziel, alle auf Wettkämpfe vorzubereiten.

## Zielgruppe

Wir wenden uns an alle sportlich interessierten Personen, egal ob jung oder jung geblieben. Bei uns sind alle willkommen. Der ECM ist eine grosse Familie und du wirst sehen, dass du sofort aufgenommen wirst. Bei uns hilft jeder jedem seine Ziele zu erreichen.

## Treffpunkt

Wir treffen uns jeweils auf der Eisbahn. Die Zeiten der einzelnen Kurse werden auf unserer Homepage sowie in unserem Clubheft veröffentlicht. Solltest du etwas nicht finden, sind unsere Kontaktdaten ebenfalls auf der Homepage.

## Verband

Der ECM gehört zum Schweizerischen Eislaufverband sowie zum Eislaufverband Bern, Nordwest- und Zentralschweiz.



# FC Menzo Reinach

«zäme simmer starch!»

## Unsere Aktivitäten

Fussball für Kinder ab 5 Jahren  
Jugendliche und Erwachsene  
Geselliges Beisammensein an Dorf-  
oder Vereinsanlässen

## Ziele

Spiel und Spass für Jung und Alt im  
friedlichen Beisammensein

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Wir freuen uns über alle, die gerne  
mit uns diesem Sport nachgehen  
wollen. Komm doch und schau, ob es  
dir bei uns gefällt!

## Zielgruppe

Kleine Mädchen und Knaben, Girls  
und Boys, Teenies, junge Frauen und  
Männer bis hin zu Erwachsenen – frei  
nach dem Motto: keiner ist zu alt ein  
Fussballer zu sein!

## Treffpunkt

Je nach Team Fussballplatz Moos  
Reinach oder Fluckmatt Menziken.  
Kontakt: Vitor Malota, 078 876 80 45,  
malota-@gmx.ch

## Verband

Aargauischer Fussballverband,  
Schweizerischer Fussballverband



[www.fc-menzoreinach.ch](http://www.fc-menzoreinach.ch)



FC Menzo Reinach



@fcmenzoreinach



# Hornusser Gesellschaft Reinach

«Tradition trifft Präzision!»

## **Unsere Aktivitäten**

Wir spielen eine alte Schweizer Traditionssportart, das Hornussen.

## **Ziele**

Sportliche Betätigung, Geselligkeit, Spass und Humor

## **Neumitglieder sind herzlich willkommen**

Komm vorbei und probiere selber, die Nouss vom Bock zu schlagen. Wir freuen uns auf dich.

Haben wir dein Interesse geweckt?  
Bei Fragen, sende ein Mail an  
[info@hgreinach.ch](mailto:info@hgreinach.ch)

## **Zielgruppe**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind herzlich willkommen

## **Treffpunkt**

Von Mitte März bis Oktober, trainieren wir jeden Mittwoch zu folgenden Zeiten:  
Nachwuchs von 17.45–19.00 Uhr und die Aktiven von 19.00–21.00 Uhr.



[www.hgreinach.ch](http://www.hgreinach.ch)





# Judoclub Reinach

«Bestmöglicher Einsatz der Kräfte  
und Wohlergehen für alle!»

## Unsere Aktivitäten

Bei uns steht regelmässiges Training im Fokus, um die technischen Fähigkeiten, Kraft und Ausdauer unserer Judoka zu verbessern. Vorbereiten und Durchführen der Gurtprüfungen.

Die Trainings werden durch hochgradierte J+S Leiter geleitet. Teilnahme an Wettkämpfen und Trainingslagern.

## Ziele

Kennenlernen der japanischen Kampfkunst Judo und der japanischen Kultur. Freude am Sport Judo (Förderung von Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht, und Beweglichkeit) und pflegen der Kameradschaft. Ehre, Höflichkeit, Aufrichtigkeit, Respekt, Bescheidenheit und Freundschaft während und nach dem Training.

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Neueintritte sind nach Voranmeldung (Kinder und Jugend) immer willkommen. Erwachsene können jederzeit mit dem Training beginnen!

## Zielgruppe

Kinder ab 7 Jahre, Jugendliche sowie Erwachsene

## Treffpunkt

Turnhalle Neumatt Reinach jeweils Mittwochabend,  
Kinder (7–12 Jahre): 17.45–18.45 Uhr,  
Jugendliche (ab 12 Jahre):  
18.50–19.50 Uhr, Erwachsene/  
Jugendliche (ab 14 Jahre):  
20.00–21.30 Uhr.

## Verband

Aargauer Judoverband AJV  
([www.AJV.ch](http://www.AJV.ch)), Schweizerischer  
Judoverband SJV ([www.SJV.ch](http://www.SJV.ch))



[www.judoclub-reinach.ch](http://www.judoclub-reinach.ch)



# OL-Gruppe Rymenzburg

«Unser Stadion ist die Natur!»

## Unsere Aktivitäten

Durchführen von regelmässigen Technik- und Schnuppertrainings im Orientierungslauf, Organisieren von Anfängerkursen im Frühling, Durchführen eines Herbstlagers, Organisation von regionalen und nationalen OL-Wettkämpfen, Regelmässiges Training im Rahmen des Schulsports, Aufnahmen und Aktualisieren von OL-Karten

## Ziele

Den Orientierungslauf bekannt machen und Freude am Orientierungslauf-Sport weiter geben

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Schnuppern ist jederzeit möglich, ohne Verpflichtung. Auch Teilnahme an regionalen Wettkämpfen ist lizenzfrei möglich, Anmeldung vor Ort.

## Zielgruppe

OL ist sehr familienfreundlich und ist für alle jeglichen Alters zugänglich.

## Treffpunkt

Unterschiedliche Treffpunkte in Wäldern und urbanem Gebiet in der Region aargauSüd und Michelsamt.  
Kontakt: Beat Müller,  
praesident@olg-rymenzburg.ch

## Verband

Aargauer OL-Verband (AOLV),  
Schweizerischer OL-Verband (Swiss Orienteering)



[www.olg-rymenzburg.ch](http://www.olg-rymenzburg.ch)



OLG Rymenzburg



@olg\_rymenzburg



# SAC Homberg

«Ab in die Berge!»

## Unsere Aktivitäten

Schulsportangebot oder Schnupperkurse in den Ferien in der Eishalle Reinach, Powderabfahrten an Freeridewochenenden, griffiger Fels im Kletterlager, schönste Sonnenaufgänge auf Hochtouren, unberührter Tiefschnee auf Skitouren oder gemütliche Fondueabende im Clubhäuschen – wenn dir das gefällt oder du ebenfalls solche Momente erleben möchtest dann bist du bei uns richtig.

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Kontakt über Marco Stadelmann,  
Höfjstrasse 3, 7277 Davos Glaris,  
076 604 56 17,  
marco.stadelmann@sac-homberg.ch

## Zielgruppe

Naturverbundene, bergliebende Kinder, Jugendliche oder Erwachsene

## Treffpunkt

Siehe Homepage oder Kontaktperson

## Ziele

Wir von der JO – der Jugendorganisation des SAC-Homberg – bieten dir die Möglichkeit mit gleichaltrigen im Alter von 10–22 Jahren die Berge kennenzulernen. Wir zeigen dir, wie du dich sicher in alpinem Gelände bewegst, wie du einen Freund oder eine Freundin beim Klettern sicherst oder wie du am einfachsten durch kniehohen Pulverschnee fährst, ohne dich ständig selbst auszugraben. Am Ende bist du ein verantwortungsvoller junger Bergsteiger, der vielleicht selbst eine Gruppe leiten kann oder einen eigene Tour anbietet.

## Verband

Schweizerischer Alpenclub SAC



[sac-homberg.ch](http://sac-homberg.ch) (Die JO)



# SC Reinach

«Team – Speed – Action!»

## Unsere Aktivitäten

Eishockey spielen, Teamsport fördern.

## Ziele

Breitensport, Freude am Sport, Zusammenhalt fördern.

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Neumitglieder sind jederzeit sehr willkommen. Der Verein hat einen Nachwuchs in verschiedenen Altersgruppen, von U7 bis hin zu U20. Auch Angebote für Erwachsene.

## Zielgruppe

Jugendliche, Interessierte, Sportbegeisterte von klein bis gross, Alter und Geschlecht spielen keine Rolle.

## Treffpunkt

Kunsteisbahn Oberwynental, Reinach

## Verband

SIHF – Swiss Ice Hockey Federation



[screinach.ch](http://screinach.ch)



[SC Reinach](https://www.facebook.com/screinach)



[@screinach](https://www.instagram.com/screinach)



# Schützen- Gesellschaft Reinach

«Seit 1829 der traditionelle  
Schiesssportverein im Oberwynental!»

## Unsere Aktivitäten

Sportschiessen in den Disziplinen  
Gewehr 300 Meter, Gewehr 50 Meter  
(Kleinkaliber), Pistole 50 und 25 Meter.

In allen Disziplinen finden mit  
wenigen Ausnahmen wöchentliche  
Trainings statt.

Jährlich werden mehrere Schiess-  
anlässe organisiert und die  
Bundesübungen durchgeführt  
Besuch auswärtiger Schiessanlässe in  
allen Disziplinen.

## Ziele

Freude am Sportschiessen und  
Geselligkeit fördern.

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Interessierte können unverbindlich an  
einem Training teilnehmen oder sich  
bei einem Verantwortlichen der  
entsprechenden Disziplin melden,  
entsprechende Informationen  
können der Homepage entnommen  
werden.

## Zielgruppe

Schiesssportinteressierte Jugendliche  
ab 10 Jahren sowie erwachsene  
Damen und Herren.

## Treffpunkt

Schiessanlage Sonnenberg in Reinach  
(Disziplinen Gewehr 50 Meter und  
Pistole).

Schiessanlage Murweid in Menziken  
(Disziplin 300 Meter).

## Verband

Aargauer Schiesssportverband,  
Schweizer Schiesssportverband



[schuetzen-reinach.jimdofree.com](http://schuetzen-reinach.jimdofree.com)



# SLRG

# Hallwilersee

«SLRG – Ihre Rettungsschwimmer:  
freiwillig, sportlich, engagiert!»

### Unsere Aktivitäten

Die SLRG Sektion Hallwilersee legt grossen Wert darauf, den Kindern und Jugendlichen ein spannendes und vielseitiges Programm zu bieten. Sei es am Donnerstagabend im regulären Training, in einem speziellen Wettkampftraining, am Wettkampftag selber oder am beliebten Plauschweekend. Zudem bieten wir Kurse im Pool und am See an und begleiten dich gerne auf deinem Weg zur Rettungsschwimmerin/zum Rettungsschwimmer.

### Ziele

Unsere Mission: Ertrinken verhindern! Darauf richten wir all unsere Aktivitäten aus.

**Neumitglieder sind herzlich willkommen**

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche:

- Mindestalter: 6 Jahre
- Rolle/purzeln vom Rand in tiefes Wasser
- Sich selbst 1 Minute an Ort über Wasser halten können
- Mindestens 100m am Stück schwimmen können
- Siehe WSC

Erwachsene:

Bei uns bist du willkommen, wenn du im Besitz eines der folgenden Brevets bist: Basis Pool, Plus Pool oder ehemaligem Brevet 1.

### Treffpunkt

Wir trainieren in der Badi Menziken

### Verband

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG



[slrghallwilersee.ch](http://slrghallwilersee.ch)



[@slrghallwilersee](https://www.instagram.com/slrghallwilersee)



# SVR Sportverein Reinach

«Gemeinsam stark –  
für Leistung, Gesundheit  
und Gemeinschaft!»

## Unsere Aktivitäten

Aktuell betreiben wir folgende Riegen im Sportverein Reinach:

- Fitnessriege (Männer)
- Fit am Donnerstag (Frauen)
- Geräteturnen mit Jugend 1 und 2 (Jugendliche von 6–18 Jahren)
- Männerriege (Männer)
- Polysport (Männer)
- Volley Ball Mix (Männer und Frauen)

Informationen zu den einzelnen Riegen können der SVR-Webseite entnommen werden.

## Ziele

Im Bereich des Geräteturnens stehen im Vordergrund: Spass und Freude an den verschiedenen Geräten erlangen, neue Elemente erlernen, an Kraft und Spannung feilen und motiviert an Wettkämpfen teilnehmen und sich mit anderen messen!

In den anderen Riegen geht es um Verbesserung und Erhaltung der allgemeinen Fitness, der Ausdauer und der Beweglichkeit, wobei auch das Gesellige nicht zu Kurz kommen soll.

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

In jeder unserer 6 aktiven Riegen sind die Riegenleiter die entsprechenden Kontaktpersonen (siehe SVR Webseite). Schau unverbindlich vorbei – Schnupperstunden sind gratis!

## Zielgruppe

Für das Geräteturnen Jugendliche von 6–18 Jahre. Für alle anderen Riegen Männer und Frauen bis ins hohe Alter, je nach Riege.

## Treffpunkt

Trainingstermine und Treffpunkte sind auf der SVR-Webseite [www.svreinach.ch](http://www.svreinach.ch) aufgelistet.

## Verband

Schweizerische Turnverband STV, Bahnhofstrasse 38, 5000 Aarau [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)



[www.svreinach.ch](http://www.svreinach.ch)



# SV Volley Wyna

«Mit Herz am Ball,  
mit Teamgeist im Spiel!»

## Unsere Aktivitäten

Wir wollen Menschen für den Volleyballsport begeistern und eine gute Nachwuchsförderung betreiben. Die Freude an Sport und Spiel steht bei uns im Zentrum. Der SV Volley Wyna betätigt sich nicht nur mit verschiedenen Teams im Training und Wettkampf, sondern auch an eigenen und regionalen Anlässen.

## Ziele

Der SV Volley Wyna hat sich zum Ziel gesetzt, den Volleyballsport in der Region zu fördern und den Volleyballbegeisterten die Möglichkeit zu bieten, ihre Leidenschaft auszuüben.

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Neumitglieder sind stets herzlich willkommen, melde dich über unser Kontaktformular (Webseite/Kontakt).

## Zielgruppe

Alle Volleyballbegeisterten finden bei uns ein Team und damit ihren Platz.

## Treffpunkt

Die Trainingszeiten erfährst du auf unserer Homepage.

## Verband

Der SV Volley Wyna ist Mitglied von Swiss Volley und Swiss Volley Region Aargau



[www.volleywyna.ch](http://www.volleywyna.ch)



SV Volley Wyna



@volleywyna





# Tennisclub Reinach

«Da wo Tennis Spass macht!»

## Unsere Aktivitäten

- Clubmeisterschaften Einzel, Doppel und Mixed
- Interclub Spiele
- Spielplausch Anlässe für Club- und Neumitglieder
- Juniorentraining, Nachwuchsförderung

## Ziele

Wir ermöglichen tennisbegeisterten Menschen den Zugang zu Spielflächen und Gleichgesinnten.

**Neumitglieder sind herzlich willkommen**

## Zielgruppe

Tennisbegeisterte jeden Alters

## Treffpunkt

Clubanlage, Unterwerkstrasse 9,  
5734 Reinach AG

## Verband

Swisstennis



[www.tcreinach.ch](http://www.tcreinach.ch)



@tcreinach



# UHC Lok Reinach

«Die Lok dampft!»

## Unsere Aktivitäten

- Unihockey für jede Altersgruppe als Plausch oder Meisterschaft, von Kids bis Nationalliga B.
- Verschiedene sportliche und gesellschaftliche Anlässe während dem Jahr.

## Ziele

Wir ermöglichen jedem Interessierten die tolle Sportart Unihockey kennenzulernen und fördern jeden Einzelnen in seiner persönlichen Entwicklung.

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Wenn du ein Teil unserer Vereinsfamilie werden willst, besuche unsere Webseite und melde dich an.

## Zielgruppe

Kinder ab 5 Jahren, Jugendliche und Erwachsene, Sportfreudige mit und ohne Talent

## Treffpunkt

Nach Altersgruppen gemäss Trainingsplan (siehe Webseite)

## Verband

Swiss Unihockey



[www.lokreinach.ch](http://www.lokreinach.ch)



UHC Lok Reinach



@uhc\_lok\_reinach



# vitaswiss Sektion aargauSüd

«vitaswiss bewegt Menschen»

## Unsere Aktivitäten

Funktionelle Gymnastik in 2 Kursreihen  
Dies ist ein Kursprogramm von  
sicherstehen-sichergehen.ch

## Ziele

Ziel des Kursprogramms  
„Funktionelle Gymnastik“:  
Gezielte Übungen und ein klarer  
Aufbau der Lektionen bringen  
positive Effekte mit sich: Mehr Kraft  
und besseres Gleichgewicht,  
Verbesserte Reaktionsfähigkeit und  
Ausdauer führen nachhaltig zur  
Verbesserung der körperlichen  
Leistungsfähigkeit. Dies fördert das  
Gesundheitsverständnis, eine  
korrekte Atmung sowie eine gute  
gesundheitliche Verfassung.

## Neumitglieder sind herzlich willkommen

Kontakt: Marianne Arnold, Mühlebühlweg 11,  
5616 Meisterschwanden, 079 506 96 77,  
arnold.m@bluemail.ch.  
Schauen Sie unverbindlich vorbei –  
Schnupperstunde gratis!

## Zielgruppe

Männer und Frauen bis ins hohe Alter

## Treffpunkt

Jeden Montag (ausgenommen  
Schulferien) 14.00 Uhr  
Kirchgemeindehaus Reinach  
Jeden Montag (ausgenommen  
Schulferien) 19.45 Uhr Neumatt-  
Turnhalle Reinach, 1. Stock

## Verband

Verband vitaswiss: Dachorganisation  
der 57 Sektionen aus der ganzen  
Deutschschweiz



[vitaswiss.ch](http://vitaswiss.ch)



Sektion aargauSüd

# Weitere Sportvereine in Reinach

## **Bike Club aargauSüd**

[www.bikeclub-ag.ch](http://www.bikeclub-ag.ch)

## **Läufergruppe Homberg**

[www.lghomberg.ch](http://www.lghomberg.ch)

## **Red Lions Reinach**

[www.red-lions-reinach.ch](http://www.red-lions-reinach.ch)

## **Reitverein Wynental**

[www.rv-wynental.ch](http://www.rv-wynental.ch)

## **Skiclub Reinach**

[www.skiclubreinach.ch](http://www.skiclubreinach.ch)

## **Kontakt Lokales Bewegungs- und Sportnetz Reinach**

Gianin Müller, Sportkoordinator,

[sportkoordinator@reinach.ch](mailto:sportkoordinator@reinach.ch), 079 731 02 23

## **Quellenangabe und Einwilligung für die Bildverwendung**

Seite 4: vom BC Reinach-Wyna zur Verfügung gestellt

Seite 5: von der BSG Reinach/ Behindertensportgruppe Reinach zur Verfügung gestellt

Seite 6: vom ECM Eislaufclub Mittelland zur Verfügung gestellt

Seite 7: vom FC Menzo Reinach zur Verfügung gestellt

Seite 8: von der Hornussergesellschaft Reinach zur Verfügung gestellt

Seite 9: von Matthias Marti, Aarburg, zur Verfügung gestellt

Seite 10: von der OL-Gruppe Rymenzburg zur Verfügung gestellt

Seite 11: von Urs Kyburz, Reinach, zur Verfügung gestellt

Seite 12: vom SC Reinach zur Verfügung gestellt

Seite 13: von der Schützengesellschaft Reinach zur Verfügung gestellt

Seite 14: von der SLRG Hallwilersee zur Verfügung gestellt

Seite 15: [www.schofise2024.ch](http://www.schofise2024.ch), Download im September 2024, mit KI durch SVR Sportverein Reinach angepasst

Seite 16: vom SV Volley Wyna zur Verfügung gestellt

Seite 17: vom Tennisclub Reinach zur Verfügung gestellt

Seite 18: vom UHC Lok Reinach zur Verfügung gestellt

Seite 19: vom Verband vitaswiss Sektion aargauSüd zur Verfügung gestellt

Bei allen auf den Bildern erkenntlichen Personen haben die Sportvereine die Einwilligung zur Bildverwendung eingeholt.

